

# Comment se débarrasser et se prémunir des punaises de lit dans votre logement ?



Les punaises de lit sont en recrudescence dans les logements, c'est un fléau constaté au niveau national. Ces insectes piquent les humains pour se nourrir de leur sang. Ces parasites sont surtout présents dans les bâtiments des grandes villes. Souvent, ils se cachent dans la literie.

## COMMENT RECONNAÎTRE UNE PUNAISE DE LIT ?

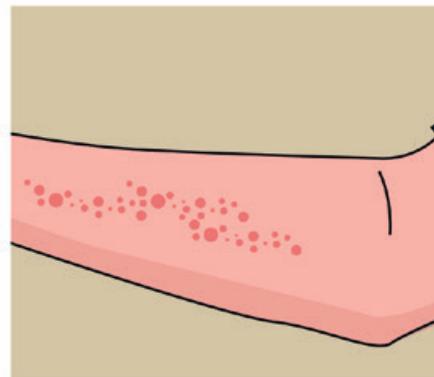
La punaise de lit est un petit insecte de forme ovale, très plat, sans aile et de couleur brune devenant rougeâtre après leur repas sanguin.

À l'âge adulte, elles mesurent de 4 à 7 millimètres de long, soit environ la taille d'un pépin de pomme. Elle ne transmet pas de maladie et peut-être observée dans les lieux propres comme insalubres.

## COMMENT IDENTIFIER LA PRÉSENCE DE PUNAISES DE LIT ?

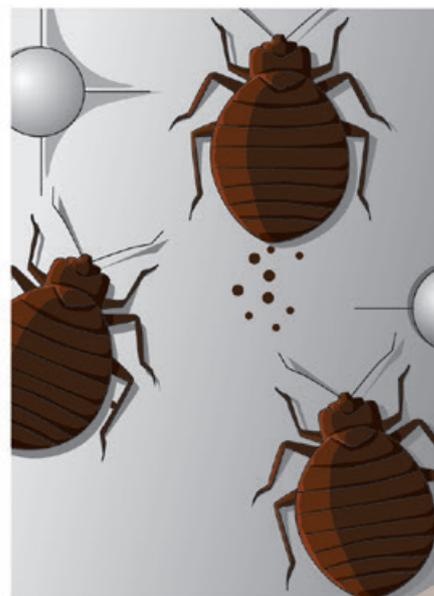
Si vous constatez des piqûres en grappes ou groupées en ligne bien droite sur la peau, localisées au niveau des jambes, bras, dos, cou, si ces piqûres vous démangent et si vous observez des petites taches rouges sur les draps et/ou de

petites taches noires sur les matelas ou le mobilier, alors il s'agit bien de punaises de lit. Il est reconnu qu'aucune maladie n'est directement liée aux punaises de lits. Toutefois, certaines personnes sont ou peuvent y être allergiques.



### À SAVOIR

- Les punaises de lit se nourrissent la nuit de sang humain.
- Leur repas sanguin dure de 5 à 20 minutes.
- Elles peuvent piquer plusieurs fois en une nuit.
- Elles peuvent survivre sans manger pendant plusieurs mois (jusqu'à un an et demi).
- Les déjections des punaises sont de sang digéré expliquant leur couleur noire.
- Les punaises de lit sont attirées par les vibrations, la chaleur, les odeurs et le gaz carbonique (CO<sup>2</sup>) dégagés par l'individu.
- Elles ne vivent jamais sur les êtres humains.
- Elles sont actives la nuit et fuient la lumière.
- Elles ne peuvent pas voler et se déplacent en marchant sur une distance de quelques mètres.
- La présence des punaises de lit n'est pas liée à un manque de propreté. N'importe qui peut voir son domicile infesté.
- À ne pas confondre avec la blatte.



Punaise de lit



Blatte

## QUE FAIRE SI VOUS CONSTATEZ LA PRÉSENCE DE PUNAISES DE LIT DANS VOTRE LOGEMENT ? VOICI LA MARCHE À SUIVRE.

Vous devez dans un premier temps en informer votre chargé de secteur ou votre Direction Territoriale qui déclenchera une demande d'intervention auprès d'ISS, société de

désinsectisation sous contrat avec EKIDOM.

En cas de présence avérée de punaises de lit, une intervention sera réalisée par l'entreprise ISS qui juge-

ra, suivant l'importance de présence de punaises, d'utiliser le traitement adéquat.

Il n'existe aucun traitement préventif pour les punaises de lit.

## COMMENT LUTTER CONTRE LES PUNAISES ?

EKIDOM propose un plan de traitement contre ces insectes par la société ISS. Mais votre mobilisation est indispensable pour éradiquer efficacement les punaises de lit. Sans vous, c'est impossible.



### À SAVOIR

Il est inutile d'acheter des insecticides dans le commerce ou sur internet. Ils sont inefficaces sur les punaises de lit, peuvent les rendre résistantes et sont dangereux pour la santé.



## CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE PAR VOUS-MÊME

### Aspi/nettoyeur vapeur

Passez 2 fois par jour l'aspirateur ou le nettoyeur vapeur dans les pièces (en particulier les chambres et la literie) et les meubles vidés pour éliminer punaises et œufs. Après chaque passage de l'aspirateur, jetez le sac dans un sac-poubelle hermétiquement fermé. Pour les aspirateurs sans sac, pratiquez de la même manière et nettoyez le contenant après chaque utilisation. Nettoyez également le conduit de l'appareil.



### Pour les textiles

**Par mesure de précaution, les textiles (vêtements, linge de maison, rideaux, housses de canapé, etc.) doivent être :**

- soit lavés à au moins 60°;
- soit chauffés une heure à 60° dans un sèche-linge.

Pour éviter la diffusion de punaises dans d'autres pièces de votre appartement ou en cas de nettoyage dans une laverie, veillez à placer vos textiles dans un sac hermétique voire hydrosoluble. Ne secouez pas vos vêtements ni votre literie par la fenêtre. Une fois le linge traité, le mettre dans un sac plastique hermétiquement

fermé. Le linge pourra être à nouveau rangé dans les meubles si aucune punaise n'a été repérée 15 jours ou 1 mois après le traitement.

Les tapis et les rideaux doivent être également nettoyés (par vous ou au pressing) comme le linge.



**Si la société ISS intervient chez vous, vous devez préparer votre logement.**

Le protocole demandé par la société ISS est à respecter obligatoirement. Sans respect, l'obligation de résultat demandé à l'entreprise ne peut être garantie.

### Le lit

Mette le matelas à nu. Enlevez le dessus-de-lit, les draps, les couvertures, la couette, l'alsès pour permettre le traitement du matelas et du sommier. Collez du scotch double-face autour du sommier et sur les pieds du lit afin de détecter la présence de punaises.



### Le mobilier

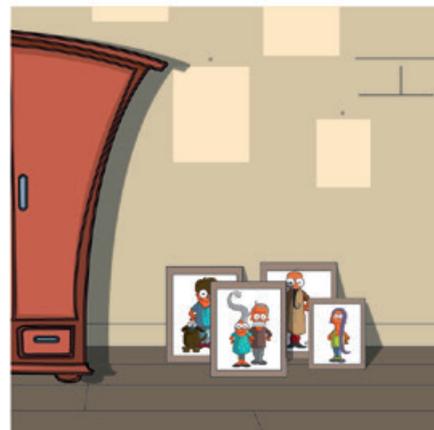
Déplacez les meubles à 80 cm du mur pour permettre aux professionnels d'effectuer le traitement. Videz entièrement les meubles pour qu'ils puissent être traités.



### Murs

Enlevez tous les objets accrochés au mur (tableaux, miroirs, posters, etc.) et les déposer dans la pièce. Ne transportez pas ces objets dans une autre pièce et ne les déposez pas sur le lit ou le canapé.

Installez des « boudins » en bas de chaque porte des pièces atteintes afin de limiter la propagation dans votre appartement.



## COMMENT ÉVITER LA PROPAGATION DE PUNAISES DE LIT ?

La prévention est fondamentale pour éviter d'avoir des punaises de lit chez soi et d'en propager chez vos voisins ou proches. Ayez le réflexe d'inspecter les objets récupérés (brocante) ou d'occasion et de les nettoyer avant de les placer dans votre logement.

Éviter de dormir chez une autre personne sous peine de contaminer un autre logement.



### À SAVOIR

Les punaises de lit se déplacent sur les humains.



**Ne déposez rien en bas de votre immeuble (le dépôt d'encombrants est interdit)** et ne jetez rien sans que les objets n'aient été préalablement traités et mis dans des sacs hermétiques. Cela évitera que vos voisins soient infestés à leur tour et vous prémunira d'une récurrence de punaises de lit.

Lors de vos déplacements, inspectez la literie de votre hébergement et à votre retour, vérifiez systématiquement votre valise et vos vêtements avant de les ranger.

